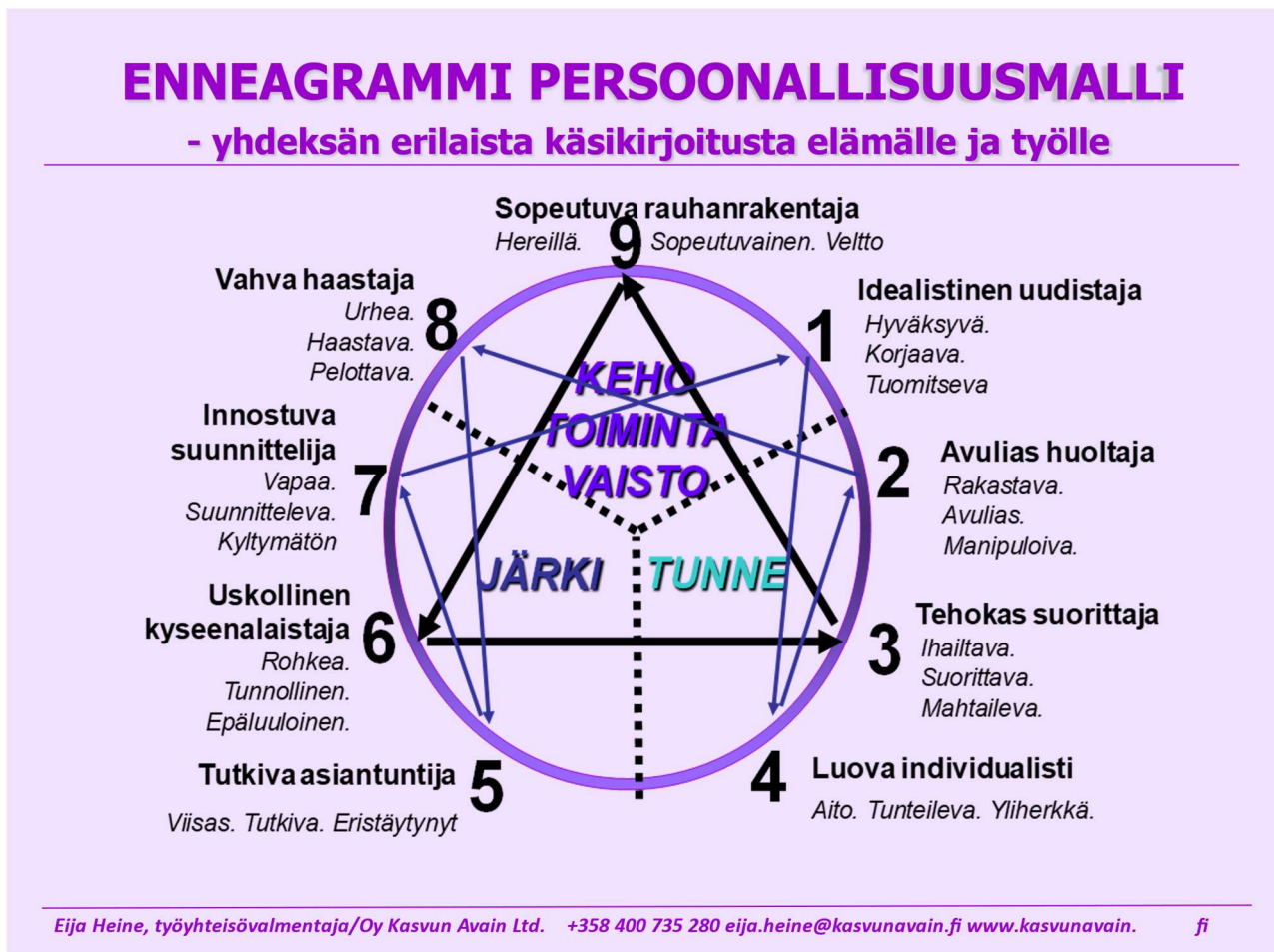


Eija Heine Oy Kasvun Avain Ltd.

ENNEAGRAMMI PERSONALLISUUSMALLI – yhdeksän huipputyyliä kukoistukseen

Enneagrammi on yksi persoonallisuuden kuvaustapa ja se antaa systeemin persoonallisten erityspiirteiden kehittämiseen oman elämänlaadun ja vuorovaikutuksen parantamiseksi sekä vetovoimaisen työn ilon saavuttamiseksi. Enneagrammilla on merkittävä rooli voimauttavissa koulutuksissani – jos niin yhdessä sovitaan.



Enneagrammi -nimike tulee kreikan sanoista ennea =yhdeksän ja grammi = kuvio. Mallin sisältöä ja linkittymistä vuorovaikutusteorioihin ja kiintymyssuhdeteoriaan ovat viimeisten vuosikymmenten aikana kehittäneet useat psykologit ja psykoterapeutit ja enneagrammi on osoittautunut syvällisen hyödylliseksi välineeksi niin oman elämänsä itsetuntemuksen lisäämisessä ja persoonallisuutensa kehittämisessä kuin työelämän voimavaratyöskentelyssä.

Muista persoonallisuismalleista poiketen se ei rajaa ihmistä kapeaan laatikkoon vaan malli tuo liikkuvuutta sivusuunnassa (kasvu ja stressisuunta) ja syvyysuunnassa (kehitystasot). Malli perustuu käsitykseen, että ihmiselle rakentuu osin genetiikan ja osin varhaisten vuorovaikutus- ja kiintymyssuhteiden kautta persoonalliset selviytymisstrategiat uskomuksineen, joilla hän ohjaa elämäänsä automaattisesti. Vaikka selviytymisstrategiat auttavat ihmistä selviytymään, niihin saattaa myös jumittua. Enneagrammityöskentely auttaa ihmistä tulemaan tietoisiksi strategioistaan ja uskomuksistaan tarjoten tietoisuuden mahdollisuuden huippupiirteidensä ja elämäntyytyväisyytensä kehittämiseen.

Miten löydän oman persoonallisuustyyppini ja huippuominaisuuteni?

Oman tyyppinsä yhdeksästä voit löytää testin ja/tai tyyppiesittelyjen avulla (kirjallisuus tai luento). Jokaisen tulee tunnistaa itse oma tyyppinsä. Toinen ihminen voi tätä löytöretkeä tukea mutta hän ei saa antaa määrittelyä, koska persoonallisuus on aina enemmän kuin ulospäin ilmentyy ja ihminen on aina enemmän kuin vain persoonallisuustyyppinsä. Pitää muistaa, tyyppitykset eivät kerro ihmisen älykkyydestä tai historiasta ja että jokainen tyypeistä on yhtä hyvä ja arvokas vaikkakin erilainen.

Enneagrammimalliin ja tyypeihin tutustumisen voit aloittaa esim. Suomen Enneagrammi ry sivustolla ja tehdä siellä enneagrammitesti.

<https://www.enneagram.fi/> Enneagrammista välilehdellä ovat testit ja muutakin tietoa.

Kasvun Avaimen toimintana järjestän työyhteisöille ja naisryhmille valmentavia koulutuksia, joiden ohjelmaan kuuluu enneagrammitesti, mallin esittely ja tuki persoonallisuustyyppinsä tunnistamiseen. Lyhytkin tutustuminen auttaa ymmärtämään itseä ja muita syvällisemmin, näkemään tyyppien sisäiset motiivit ja tyyppien huikeat erityisominaisuudet kukoistuksen löytämiseksi. Enneagrammi ei välttämättä tarjoa pikaratkaisuja vaikka usein se antaakin mullistavia oivalluksia.

OTA YHTEYTTÄ JA KYSELE MAHDOLLISUUKSIA ENNEAGRAMMI -VALMENNUKSIIN

Eija Heine, 0400 735280, eija.heine@kasvunavain.fi

