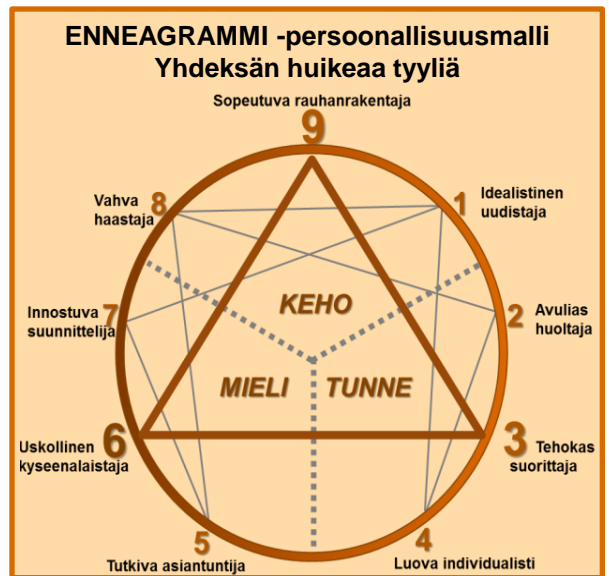


Era Novan sali
Kasarmikatu 2, HELSINKI

Su 9.12.2018 klo 11–17
Enneagrammityöpaja

Yhdeksän tyyliä ValoVoimaan



Työpajassa pääset pysähtymään itsesi äärelle vahvistamaan omaa ValoVoimaasi

Enneagrammilla tutustut persoonallisuutesi huikeisiin ominaisuuksiin, vahvistat itsearvostustasi ja onnellistat itseäsi. Kun saat lisäymmärrystä myös muiden persoonatyötylien ominaisuuksista, ihmissuhteesi kukoistuvat. **Hyvä suhde itseseen on ihmissuhteiden perusta**, voit parantaa esim. parisuhdettasi yksinkin.

Työpaja perustuu henkis-materialistinen maailmankuvaan, neliulotteiseen ihmiskäsitykseen sekä psyykkisen minuuden kehitysteoriaan.

Työpajan menetelminä käytetään Enneagrammi –persoonallisuusmallia sekä mm läsnäoloharjoituksia, kuvatyöskentelyä, voimapuhetta, musiikkia ja liikettä.

Työpaja etenee alustuspuheenvuorojen, yksilö- / ryhmätehtävien ja yhteiskeskustelujen vuorotteluna.

VETÄJÄNÄ EIJA HEINE

YTM. Sosiaalihuoltaja. Työyhteisövalmentaja.
Life Coach. Enneagrammi -ohjaaja.
ASSARINA JAANA TERÄVÄ, taidetapeutti

ILMOITTAUTUMINEN 2.12.2018 mennessä

eija.heine@kasvunavain.fi TAI 0400735280

OSALLISTUMISMAKSU 65,-/henk

Sisältää alv, kahvi-/teetarjoilut +hedelmiä
(ota tarpeesi mukaan omia eväitä)

Enneagrammitesti ennakkotehtävänä osoitteessa: www.namaste.fi/fi/enneagrammi
Testitulos ilmoitetaan viimeistään 2.12.2018 e-maililla: eija.heine@kasvunavain.fi

*Ihan turhaan tuotakin tuskailet,
jos päivä ei paista polkusi yllä.
Se valo, jota ulkoa löydä et,
se rintasi luolassa loimuu kyllä.*

- Aaro Hellaakoski -

LISÄTIETOJA

eija.heine@kasvunavain.fi TAI 0400735280

Ilmoittautuminen on sitova. Jos et pääsekään osallistumaan, voit hankkia tilallesi toisen.

TERVETULOA ONNELLISTAMAAN ITSESI JA KUKOISTUMAAN SUHTEISSASI !